

2月学校給食献立表

岐阜市立七郷小学校

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
4	火	牛乳	米飯	【味の旅—熊本県—】 ※あ がね揚げ に 煮しめ ※じる だご汁 	687	1.9
5	水	牛乳	黒パン	コーンシチュー ※フライビーンズ ※はなやさい 花野菜サラダ	605	2.1
6	木	牛乳	麦飯	さんしょく 三色ごはん ※こまつな に 小松菜の煮びたし ※じる たぬき汁	552	1.7
7	金	牛乳	米飯	※とりく 鶏肉のから揚げ ※な はな 菜の花あえ ※じる しんじょ汁	614	1.8
10	月	牛乳	コッペパン	※チンゲンサイのクリーム煮 に ウインナーのソースかけ ※コーンキャベツ	605	2.8
12	水	牛乳	麦飯	※ワカサギの天ぷら てん くきわかめの炒め煮 いた に ※ぎふみそ 岐福味噌けんちん汁 じる ゼリー	615	1.7
13	木	牛乳	麦飯	※ハヤシライス ※まめ 豆のマリネ フルーツ盛りあわせ も あ	678	1.5
14	金	牛乳	米飯	※しょうがみそ 生姜味噌おでん あつや たまご ※こまつな 厚焼き卵 小松菜のごまあえ	601	2.2
17	月	牛乳	食パン	にくだんご 肉団子のケチャップ煮 に さつまいもチップス ※だいこん みずな 大根と水菜のサラダ ジャム	656	2.6
18	火	牛乳	米飯	【歯ッピカメニュー】 【ふるさと食材の日】 ※ぶたにく 豚肉のあんからめ ※イカす! カミカミあえ  ※ふゆ お 冬の「推し」大豆味噌汁 だいず みそしる かじゅう 果汁グミ	715	1.9
19	水	牛乳	ソフト麺	カレーソース こ 粉ふきいも ※れんこんのサラダ	637	2.2
20	木	牛乳	麦飯	※ちくわの磯辺揚げ いそべあ ※ほうれん草のおかかあえ ※ほうとう汁 ほうとう汁	635	2.2
21	金	牛乳	米飯	※サバの煮つけ に ※キャベツの甘酢あえ あまず ※ぶたじる 豚汁	610	2.0
25	火	牛乳	米飯	※とうふ 豆腐チゲ あま 甘エビのから揚げ あ ※ナムル ヨーグルト	583	1.8
26	水	牛乳	麦飯	※だいずい 大豆入りツナごはん ※ブロッコリーのおひたし ※のっぺい汁 じる	564	1.9
27	木	牛乳	小型パン	あ 揚げパン ※や 焼きビーフン ナタデココポンチ	608	1.6
28	金	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※にく 肉じゃが ※いた 炒めなます ※かきたま汁 じる ※なっとう 納豆 	645	1.9

(令和6年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺と一食中華麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10：麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福（ぎふ）味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準（学校給食実施基準）』に基づいて考えられています。